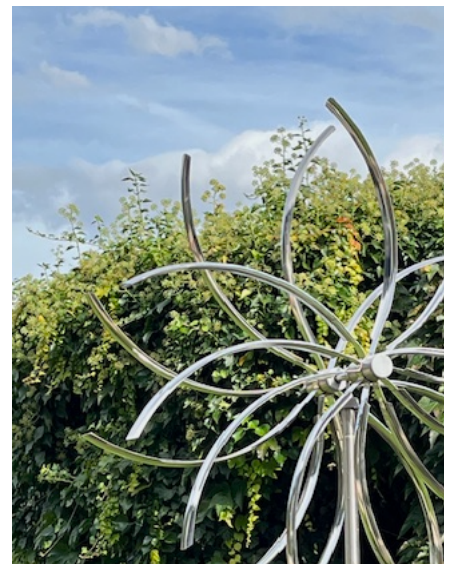
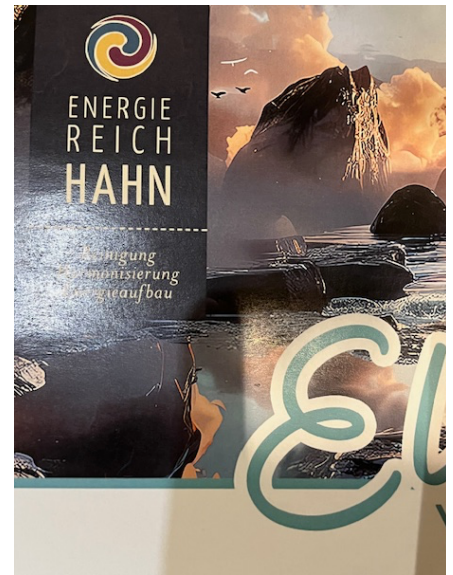


ELEMENTE-YOGA

Im JAHRESKREIS

Übergangszeit
„DER HERBST“



ElementeYOGA im Jahreskreis

START am Mo., 8.9.2025, 8.00 h – 9.20 h

sowie ab Mo., 3.11.2025, 8.00 h – 9.20 h

jew. 6 Termine € 111,--, 1 x € 22,40

Haus der Gesundheit, Glücksweg 9a, Neuhofen

DEIN bewusster **START** in die Woche!

Der Naturrhythmus unterstützt uns ganzjährig mit der jeweiligen ENERGIE in unserer Persönlichkeitsentwicklung und unserem TUN. Lebendige, luftig reinigende, harmonisierende und entspannende Atem- und Energieübungen, die Farben der Elemente, die Energielaute, die dazu passende Ernährung sowie ein kleiner WISSENSIMPULS helfen uns, diese Energien besser zu verstehen und zu nutzen.

Anmeldungen bitte an: Mag. a (FH) Daniela Elisabeth Hahn,
daniela.hahn@neuhofen.at, 0699/17207011,
www.energiereichhahn.at