



ENERGIE
REICH
HAHN

Reinigung
Harmonisierung
Energieaufbau

Neue Kursreihe!



Yoga für's Leben

Wertvolles Rüstzeug für bewegte Zeiten!

Mit dem gemeinsamen Verständnis von Yoga, der außergewöhnlichen Kraft und Wirksamkeit der 12 Übungen aus der **RISHIKESH-Reihe**, **PRANAYAMAS**, Atem- und Energielenkung, Meditation inklusive **SCHUTZMANTRA** bleiben wir gesund, angstfrei und stabil und finden **RUHE in der BEWEGUNG**.

KURSSTART

FR, 12.9.2025, 17-18:40 Uhr

9 Termine € 161,- (einzeln € 22,40 / Termin)

für Einsteiger:innen, Yoga Praktizierende und **ALLE**, die Interesse haben.

Haus der Gesundheit
Glücksweg 9a, 4501 Neuhofen

Anmeldung bei Mag.^a (FH) Daniela Elisabeth Hahn unter
0699/17207011 oder daniela.hahn@neuhofen.at
Alle Termine findest Du auf www.energiereichhahn.at

Mag.^a (FH) Daniela Elisabeth Hahn

Dipl. Energetikerin Plus, Practitionerin für Impulsströmen
TEM Wyda Trainerin und zertifizierte integrale YOGA-Lehrerin

0699/17207011 | daniela.hahn@neuhofen.at

Derndorferberg 12 | 4501 Neuhofen | www.energiereichhahn.at