

## **BESONDERHEIT!!!**

## **AUSBILDUNG!!!**

## **QI GONG – FLIEGENDER KRANICH**

Der Kranich ist in China ein Symbol für langes Leben, Glück und Weisheit.

Der Fliegende Kranich ist eine intensive, Tai Ji ähnliche Qi Gong Form, die Koordination und Gleichgewicht verbessert und innere Ruhe fördert.

Leichtigkeit und Standfestigkeit sorgen für die innere und äußere Harmonie.

Diese spezielle Form beruht auf den Grundprinzipien der Traditionellen chinesischen Lebensphilosophie.

Inhalte:

- Grundlagen der Traditionellen Chinesischen Lebensphilosophie
- Erlernen und Üben - Fliegender Kranich
- Lehrauftritt
- Buch/ Skript/ Filmrezensionen

Termine:

10. und 11. November 2018

01. und 02. Dezember 2018

Wiederholer und Lehrauftritt 12. Und 13. Jänner 2019

jeweils von 8.30 bis 16.30 mit Mittagspause

Preis: € 480.-

Mitzubringen: bequeme Kleidung, Hausschuhe oder Socken, Schreibzeug

Referenten: Ingrid und Joseph Kohler

Anmeldung bis 30. Oktober 2018 bei [office@hausdergesundheit-huber.at](mailto:office@hausdergesundheit-huber.at)