

## **YOGA - KÖRPERERLEBNIS**

Die Kombination aus Körper- und Atemübungen führt zu kraftvollem und zugleich entspanntem Körpererleben!

Leitung: Alexandra Kussberger, YOVITAL

Beginn: Montag, 14. Jänner 2019 von 17.15 -18.15 Uhr, 2 x 5 Einheiten

Kosten: EUR 65.- für 5 Einheiten

Anmeldung und Info: 0699/150001666, [kussialex@gmx.at](mailto:kussialex@gmx.at)