

YOGA

Die Kombination aus Körper- und Atemübungen führt zu kraftvollem und zugleich entspanntem Körpererleben!

Leitung: Alexandra Kussberger, YOVITAL

* **Montag:** 13. Jänner 2020 bis 6. April 2020 von 17.30 - 18.30 Uhr, 12 Einheiten

YOGAMIX kein Yoga am 9. März 2020

* **Freitag:** 17. Jänner 2020 bis 27. März 2020 von 16.30 - 17.30 Uhr, 10 Einheiten

POWERYOGA kein Yoga am 13. März 2020

* **Samstag:** 11. Jänner 2020 bis 11. April 2020 von 9.30 – 10.30 Uhr, 13 Einheiten

YOGAMIX kein Yoga am 13.11.19

Kosten: All-Inclusive-Beitrag € 150.-

10 Termine: € 130.-

5 Termine: € 65.-

1 Termin: € 15.-

Anmeldung und Info: 0699/15000166, kussialex@gmx.at