

YOGA

Die Kombination aus Körper- und Atemübungen führt zu kraftvollem und zugleich entspanntem Körpererleben!

Leitung: Alexandra Kussberger, YOVITAL

* **Montag:** 16.September 2019 bis 19.Dezember 2019 von 17.15 - 18.15 Uhr, 12 Einheiten

YOGAMIX kein Yoga am 11.11.19

* **Freitag:** 20.September 2019 bis 13. Dezember 2019 von 16.30 - 17.30 Uhr, 11 Einheiten

POWERYOGA kein Yoga am 1.11., 15.11.19

***Samstag:** 21. September 2019 bis 14. Dezember 2019 von 9.30 – 10.30 Uhr, 10 Einheiten

YOGAMIX kein Yoga am 13.11.19

Kosten: All-Inclusive- Beitrag € 150.-

10 Termine: € 130.-

5 Termine: € 65.-

1 Termin: € 15.-

Anmeldung und Info: 0699/150001666, kussialex@gmx.at